

2 rue Alfred de Vigny
78112 Fourqueux - France

SKATEBOARD
MODE D'EMPLOI

(à conserver)

LA PLANCHE À ROULETTES DOIT ETRE UTILISEE AVEC PRUDENCE ET EXIGE UNE GRANDE HABILETÉ POUR S'EN SERVIR CORRECTEMENT.

IL EST RECOMMANDE D'UTILISER DES EQUIPEMENTS DE PROTECTION

AVERTISSEMENT – Les planches à roulettes sont des équipements pouvant être dangereux.

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LA SECURITE

· Choisissez un endroit où vous pourrez améliorer vos performances, en évitant les trottoirs, ou les rues (où des accidents graves sont arrivés par le passé à des skateurs et à d'autres personnes).
Les enfants de moins de 8 ans doivent être surveillés en permanence quand ils utilisent la planche à roulettes.
· L'utilisation de la planche à roulettes n'est pas recommandée près ou dans des secteurs où il y a de la foule.
· Il est recommandé que pour les débuts, les apprentis skateurs soit accompagné par un parent ou un skateur expérimenté, car les accidents les plus graves arrivent le premier mois.
· Apprenez tout lentement, y compris de nouvelles figures. Lorsque vous perdez l'équilibre, n'attendez pas la chute, descendez du skate et reprenez depuis le début à nouveau. Commencez par des pentes douces puis vous pourrez vous lancer sur des descentes où votre vitesse ne dépassera pas la vitesse où vous pourrez courir pour descendre sans tomber.
· Courir ou sauter sur le skateboard peut être dangereux.
· La plupart des blessures sérieuses liées à la pratique de la planche à roulettes sont des fractures d'os, par conséquent apprenez à tomber (en roulant si possible) sans la planche à roulettes d'abord.
· Avant que vous ne sautiez de la planche à roulettes regarder d'abord où celle-ci peut aller car elle pourrait blesser quelqu'un d'autre.
· Évitez de rouler sur des surfaces humides ou inégales.
· Rejoignez un club dans votre quartier et apprenez en plus.
· Prouvez que vous êtes un bon skateur et prenez soin de vous et des autres.
· Portez des équipements de protections appropriés : casque, protège-poignets, genouillères et coudières. Nous vous recommandons également de porter des chaussures à semelles plates, des manches longues et un pantalon long. Cela devrait aider à empêcher les écorchures et les coupures.
· N'utilisent pas le skateboard près de véhicules en mouvement ou en stationnement.

IMPORTANT: LA PRESENCE DE POUSSIERE / SALETE DANS LES ROULEMENTS PEUT ETRE TRES DANGEREUX.

RECOMMANDATION :
ALLEZ UNIQUEMENT LA OÙ IL EST AUTORISE DE FAIRE DU SKATE - NE FAITES PAS DE SKATEBOARD LA NUIT - NE JAMAIS ETRE REMORQUÉ OU TIRÉ – A UTILISER EN EXTERIEUR – NE PAS LAISSER LE SKATE DANS UN ENDROIT HUMIDE, LE SKATE POURRAIT ËTRE DEFORME.

POIDS MAXIMUM : Limite de poids maximal de l'utilisateur : 50 kg.

Age recommandé : 7 ans et plus

NF EN 13613

Fabriqué par:

NICER HOLDINGS LTD.

9/F, FULL VIEW FACTORY BLDG., 50-52 TONG MI ROAD, MONG KOK, KOWLOON, HONG KONG.

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR L'UTILISATION

Pour les débutants :

· Placez toujours un pied au dessus de l'axe des de roues avant et poussez doucement avec l'autre pied.
· Le deuxième pied peut être placé sur la planche une fois que vous avez trouvé votre équilibre. Ne placez jamais vos pieds uniquement à l'arrière de la planche.
· S'arrêter - il y a plusieurs façons d'arrêter votre planche à roulettes et toutes nécessitent de pratique.

Footbraking - la façon la plus facile est d'enlever votre pied arrière et le traîner au sol. Cela nécessite un peu de pratique : souvenez-vous que tout votre poids est essentiellement porté sur votre jambe de devant et vous traînez juste votre pied arrière au sol pour ralentir.

Heel drag - Cela nécessite un peu de pratique, mais c'est une façon classique de s'arrêter chez des personnes ayant déjà roulé depuis quelque temps. Dans les faits, vous mettez le talon de votre pied arrière de sorte qu'il reste collé à votre planche à roulettes et penchez en arrière de sorte que l'avant de la planche se soulève. Descendez sur votre talon en vous assurant que la moitié avant de votre pied est toujours sur la planche.

Votre talon devrait freiner sur une courte distance et vous devriez vous arrêter. Cela nécessite un peu de pratique - Faites attention car vous pourrez tomber et laisser partir la planche devant vous à plusieurs reprises pendant votre entraînement.

Power Slide – les powerslides sont populaires dans certains jeux vidéo, mais ils sont en réalité assez difficiles et sont à réaliser seulement par des skateurs expérimentés !!

LA MAINTENANCE RÉGULIERE AUGMENTE LA SÉCURITÉ DE L'ÉQUIPEMENT

. Ne procédez à aucune modification qui peut impacter la sécurité.
· Les planches à roulettes exigent d'être vérifiées de manière régulière. Vous devez vérifier les axes et rechercher des rayures et des fentes. Sur l'embase, recherchez des dégâts causés par l'impact avec les bords de trottoir etc.
· Le remplacement des roues ou des ambages - travaillant sur un seul axe à la fois, démontez et remplacez les pièces usagées en vous référant à celui qui n'est pas démonté en rassemblant les composants dans le même ordre : chariot / roue / bague. A noter : de nouvelles fixations auto bloquantes devront être utilisées.
· Certains écrous de sécurité et d'autres fixations peuvent perdre de leur efficacité.
· Lubrification des roulements - les roulements à billes métalliques nécessite de l'entretien. L'ennemi des roulements à billes est la poussière / saleté qui affecte les performances du skate. En lubrifiant avec de l'huile non collante ou un lubrifiant spécifique pour roulements, assurerez-vous par un coup de chiffon sec qu'il n'y a aucun n'excès résiduel. Ainsi vous prolongerez la vie de roulements. A Noter : l'utilisation d'un lubrifiant collant attirera la poussière et augmentera les risques d'usure.
. Enlevez les bords tranchants qui apparaissent à l'utilisation.
. Réglage de la direction – Serrer ou desserrer l'écrou central qui comprime les bagues sur le chariot du skate.
A noter : un chariot légèrement desserré aidera le skate à tourner plus rapidement.
· Recherchez les échardes et autres fentes sur la planche.
Remplacez la planche si nécessaire.
· Assurez-vous que les écrous sont toujours bien serrés.
· Le boulon qui relie l'axe à l'embase ne devrait pas être trop serré car cela pourrait endommager le filetage.
· Si les roulements se grippent ou se resserrent, le problème vient probablement de la poussière ou de la saleté accumulée. Remplacez ceux-ci immédiatement.
· Les roulements et d'autres pièces de rechange peuvent être achetés dans un magasin de skateboard proche de chez vous.
· Les skateboards nécessitent d'être entretenus et doivent être propres. Il est essentiel de vérifier toutes les parties régulièrement et de remplacer les parties endommagées avant de l'utiliser à nouveau.